

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

La competición está abierta para participantes de cualquier nacionalidad, y sean mayores de 18 años. **El DST Triatlón Bierzo dispone de una póliza de seguro de responsabilidad civil y uno deportivo para cada uno de los participantes.**

TIEMPOS DE CORTE PARCIAL Y TOTAL 2023

- Tiempo corte natación: 45 minutos
- Tiempo natación + ciclismo: 2 horas 45 minutos
- Tiempo Total: 4 horas

RESPONSABILIDAD GENERAL

Al formalizar la inscripción, momento de efectuar el pago de la prueba, cada deportista reconoce bajo su responsabilidad que reúne y dispone de unas condiciones físicas, psíquicas y el dominio técnico necesario para afrontar la competición con éxito y terminar cada segmento dentro de los tiempos de corte delimitados por la organización. La posesión de la licencia federativa no asegura ni cubre esta responsabilidad. Así mismo, **los y las triatletas deberán:**

- Ser responsables de su propia seguridad y la del resto de competidores.
- Conocer y respetar el reglamento de competiciones.
- Conocer recorridos y circuitos.
- El participante que abandone la competición está obligado a quitarse el dorsal y comunicarlo a los jueces y oficiales de la prueba.
- Obedecer las indicaciones de los oficiales.
- Respetar en todo momento las normas de circulación.
- Tratar al resto de atletas, oficiales, voluntarios y espectadores con respeto y cortesía.
- Respetar el medio ambiente de las zonas en las que se celebra la competición, queda terminante prohibido tirar basura al circuito, este hecho puede ser causa de descalificación.
- En caso de no celebración por causa de fuerza mayor de la prueba se propondrá otra fecha y a los participantes que lo deseen se devolverá el importe de las inscripciones.

Ante causas meteorológicas o de causa mayor que impliquen la modificación de parte o de la totalidad de algún tramo de la prueba, la organización planteará una prueba alternativa sobre otra distancia y otros recorridos en función de las circunstancias (duatlón, acuatlón, carrera a pie, etc.), pero en ningún caso el evento se pospondrá a otra fecha y no se devolverá el importe de la inscripción.

En el supuesto de la modificación de la fecha de la prueba por causas ajenas a la organización, como por ejemplo desastres naturales, elecciones, obras en el circuito, etc. la organización propondrá una nueva fecha. En ningún caso se reembolsará el importe de las inscripciones ni se cubrirán los gastos ocasionados a los participantes.

INSCRIPCIONES

Se abrirán las inscripciones el día 15 de febrero y hasta el 5 de marzo o cien primeros inscritos tendrá un precio promocional de 65€, que después pasara a ser de 95€, y tendrán derecho a bolsa del corredor con todos los regalos que la organización pueda

conseguir, y paella post carrera en las instalaciones del **DST SPORTCENTER** (el precio de la comida para el acompañante será de 10€)

POLITICA DE DEVOLUCIONES

Devoluciones hasta el 4 de mayo con un importe a devolver de 35€. No se admitirá ninguna devolución por encima de esa fecha. Se solicitará vía email al correo de la empresa que gestiona las inscripciones.

INDUMENTARIA Y DORSALES

El participante es responsable de su propio equipo y ha de comprobar que sus características se ajusten al presente reglamento. Además, deberá utilizar, sin modificar todos los dorsales y elementos de identificación proporcionados por la organización. Los dorsales quedan prohibidos en el segmento de natación (incluso colocados dentro del traje de neopreno), deberán colocarse de forma obligatoria, de modo que sean perfectamente visibles en el segmento de la bicicleta y de carrera a pie. Los participantes no podrán competir con el torso desnudo, excepto en el segmento de natación. En todo momento la parte inferior del tronco habrá de estar adecuadamente cubierta. Los dos tirantes de la prenda que cubra el tronco deberán estar correctamente colocados sobre ambos hombros.

APOYOS O AYUDAS EXTERIORES

Los participantes no pueden recibir ningún tipo de ayuda, ni externa ni entre si, al margen de la establecida, y en las zonas determinadas, por la organización. Los participantes no pueden ser acompañados ni apoyados desde embarcaciones vehículos o a pie.

CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El cronometraje se hará con dispositivos Sportchip. Se os dará a todos los participantes un chip con tobillera junto con el dorsal. Debéis devolverlo al finalizar (**tanto el chip como la tobillera, en caso de pérdida se abonarán 12€ antes de retirar la bici y el material**).

El chip será obligatorio durante toda la prueba.

El tiempo total de cada triatleta es el que se cuenta desde el momento de dar la salida hasta el final de la competición. El tiempo empleado entre transiciones entra dentro del tiempo total.

TROFEOS

- Habrá trofeos para los tres **primeros triatletas absolutos** masculino y femenino.
- Habrá trofeos en las categorías: Sub-23 Veterano 1, Veterano 2 y Veterano 3 tanto masculino como femenino. Y al mejor club masculino y femenino.
- Mejor berciana y berciano
- También se elaborará una **clasificación por categorías**.
- Todos los Trofeos se entregarán a las 14:00

ACCESO Y USO DEL ÁREA DE TRANSICIÓN

Todos los participantes deberán identificarse adecuadamente para tomar parte de la competición. Esta identificación se efectuará, cuando sea requerida por el organizador, el delegado técnico o los jueces y oficiales, mediante el **DNI**. Cada participante podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal, así como los pasillos de acceso y salida del mismo. El espacio individual no podrá ser marcado con elementos que ayuden a ser identificados (cintas o tiza en el suelo, globos, toallas, etc.). Está prohibido circular en bicicleta por las áreas de transición. Todos los participantes deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido por el organizador, no estando permitido acortar el recorrido por la transición (cruzando por debajo de los soportes, saltar sobre las zonas reservadas para cada participante, etc.) será sancionado con tarjeta amarilla.

CATEGORIAS

Se establece una **categoría masculina**, otra **femenina** y otra de **clubes** en el que se sumarán los **3 mejores tiempos** de cada triatleta de ese club.

CONTROL DE MATERIAL

Todos los participantes deberán pasar el control de materiales y recoger el dorsal de la competición el obligatoriamente el sábado. Este control será realizado por personal de la organización a la entrada del área de transición. El personal de la organización observará, en el control de material:

- Las condiciones reglamentarias y de seguridad del neopreno. Cuando este permitido o sea obligatorio.
- Del material de ciclismo, especialmente la bicicleta (no se permiten bicis de BTT, híbridas o de paseo) y el casco.

La posesión y correcta colocación de todos los dorsales que el organizador considere oportunos.

SEGMENTO DE NATACION

Se realizará en el pantano de Bárcena en las instalaciones del club náutico.

Constará de dos vueltas de 750 m en sentido antihorario.

Disponiendo de parking para los participantes. (no se podrá retirar el vehículo hasta que no salga el ultimo ciclista al sector de carrera)

Temperatura del Agua: En función de la temperatura del agua el uso del neopreno podrá ser, obligatorio, opcional o prohibido (menos de 16 grados y más de 24 siempre prohibido). El personal de la organización determinará una hora antes de la salida la temperatura del agua y dependiendo de la temperatura, como proceder. La temperatura en el pantano en esa época oscila entre los 16 y 21 grados.

Equipamiento:

El equipamiento obligatorio para el segmento de natación consiste en:

- Prenda que cubra el cuerpo adecuadamente.
- Gorro suministrado por la organización
- Neopreno, cuando las circunstancias de temperatura del agua así lo exigen. El uso de cualquier elemento de neopreno ocupado se decreta la prohibición del traje isotérmico está prohibido. Las ayudas artificiales, tales como el uso de palas, manoplas, aletas, tubos respiratorios, etc. no están permitidas. Las manos y pies deben ir descubiertos. Las gafas de natación están permitidas.

El participante puede nadar en el estilo que desee.

SEGMENTO DE CICLISMO EN CARRETERA

Se trata de una prueba **CON DRAFTING**, No está permitido el **DRAFTING** entre atletas de diferente género. **(Será obligatorio el uso de manillar convencional, sin acoples)**

Tráfico; El tráfico estará totalmente cortado a la circulación de vehículos, estará controlado por la organización, la Guardia Civil, La Policía Local, y Protección civil. Se deberán respetar en todo momento las normas de circulación, siendo motivo de penalización.

SEGMENTO DE CARRERA A PIE

Será obligatorio para el sector de carrera a pie:

- Prendas que cubran el cuerpo adecuadamente.
- Dorsal suministrado por la organización el cual deberá ser visible en todo momento en la parte delantera del participante. Y cualquier otro elemento que el organizador, considere oportuno (pulseras, doble dorsal etc.).
- Está prohibido utilizar el casco en el segmento de carrera a pie.
- No está permitido el uso de auriculares durante ningún tramo de la prueba.
- Los participantes no podrán ser acompañados durante este segmento. Las sanciones por violar estas normas de advertencia y si no rectifica, la descalificación.

OTROS

Avituallamientos: al ser un sector de bici con **DRAFTING** no habrá avituallamiento, en el sector de carrera un avituallamiento en el kilómetro 2,5 y otro en meta dependiendo de las condiciones meteorológicas se podrá añadir alguno más.

Los deportistas podrán disponer de las instalaciones del **DST SPORTCENTER** a su disposición para ducharse.

También Dispondrán de autocares para el traslado post carrera desde las instalaciones del **DST SPORTCENTER** hasta el parking del club náutico.